

2025年度 /  
アソシア ホイスコーレ 宜野湾

# 見学会・相談会

# 8/5, 19 火

時間：13:00～

場所：宜野湾市長田1-19-10 2F

大学を休学しているあなたへ

自己理解を通して  
人と社会と繋がる力を育みませんか

## こんなお悩みありませんか？

- ・ 会話が何だか苦手、、、
- ・ 休学しようか迷っている、、、
- ・ 友人や先生にSOSを出せない、、、
- ・ レポート作成が周りよりも苦手かも、、、



## —概要—

- ・ 対象年齢：18歳～20代
- ・ 対象：発達障害や精神疾患があり通学が困難になっている、または休学中の大学生
- ・ 活動時間：10:00～14:00

## カリキュラムを一部ご紹介

### 自分を知る 心理学

「自分ってどんな人だろう？」を少しずつ見つけていく時間です。

### ストレス マネジメント

「気持ち軽くなるヒント」を見つける、心のセルフケアの時間です。

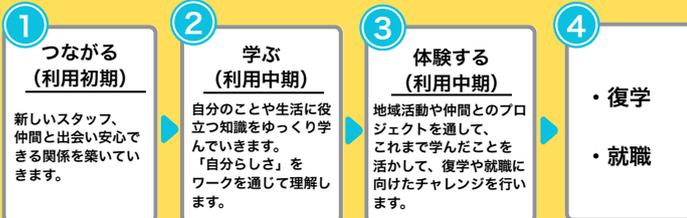
### 自主企画

「やってみたい！」を仲間と話し合いながら実行していきます。

### テーマ研究

設定されたテーマについて、考えを深め発表まで行います。困った時は、誰かに相談したり配慮を求めること力を身につけることを大切にしています。

## 利用から卒業までの流れ



# Associa

アソシアホイスコーレ 宜野湾

〒901-2212

沖縄県宜野湾市長田1-19-10 2F

TEL 098-989-1818



参加申し込みは  
ここから↓

