

Associa

local network design

<http://associa-lnd.co.jp/>



12 2019
December
vol. 01

私にフィットする福祉サービス
高卒資格×福祉の新たな希望
福祉サービス選びに困ったら
アソシアの計画相談がハイカラな街、神戸へ！
体験談、私にとってのアソシア

20・30代必見!!!
自分を知ることが上手な
仕事探し!!

障がいのことって、どこに相談していいかわからない
アソシアが福祉のコト教えちゃいます!

全国から見学者が!!
日本一オシャレな福祉と噂の
アソシアのヒミツに迫る!!

ランチのフリして、福祉をチラ見しよう!

ダイアローグ

“対等と対話”から
生まれる安心感

精神疾患や発達障がい

生きづらさを抱えているあなたへ

アソシアマガジン

Associa 12 アソシアマガジン
2019 December Vol.01

アソシア公式ウェブサイト2019年12月号(年2回発行予定)
編集/アソシア法人本部デザイン編集部 発行人/株式会社アソシア
〒904-0117 兵庫県中頭郡北谷町北前1-10-8 ☎098-926-5175

大丈夫、あなたには・・・



定価 5億円 本体454,550,000円 雑誌コード30928707-2114
だったらいなあ



2019 Printed in Japan
株式会社アソシア



「障がい」とは、一体どんな状態でしょう。障害者基本法の定義では「心身の機能の障害がある者であって、障害及び社会的障壁により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態」にあるもの」としています。簡単に言うと、「生活に支障をきたす状態」が「障がい」の定義ということになります。

例えば、AさんとBさんが、とある同じ症状を持つ状態だったとして、Aさんは症状がとてども気になり、周囲からの理解も薄く、生活に支障をきたしており、「障がい」を持って生きづらさを抱えています。Bさんはあまり症状を気にしておらず、周囲からの理解やサポートもあり、生活に大きな支障なく過ごせています。この場合、Bさんの状態は「障がい」ではなく「特性」となります。



時代背景、文化はどうでしょう。昔は様々な理由で、「障がい」と呼ばれなかったものもあります。医療が進んでいなかった時代には、統合失調症の陽性症状と思わしき状態は、ある地域ではシャーマンとして大切にされ、ある地域では魔女として迫害されてしまったと聞いたことがあります。この人たちが逆の文化にいたら？人生が変わっていますね。

調和が求められる国の学校制度と、個性が重視される国では？さて、一体どちらが「障がい」になりやすいのでしょうか。

話題に上ることが増えた発達障害では、飛び抜けた特性を「ギフト」と呼び、その可能性を潰されなかった人たちのおかげで、電気など、今の私たちの生活になくはない文明を残してくれ



仲間 愛香 (公認心理師)

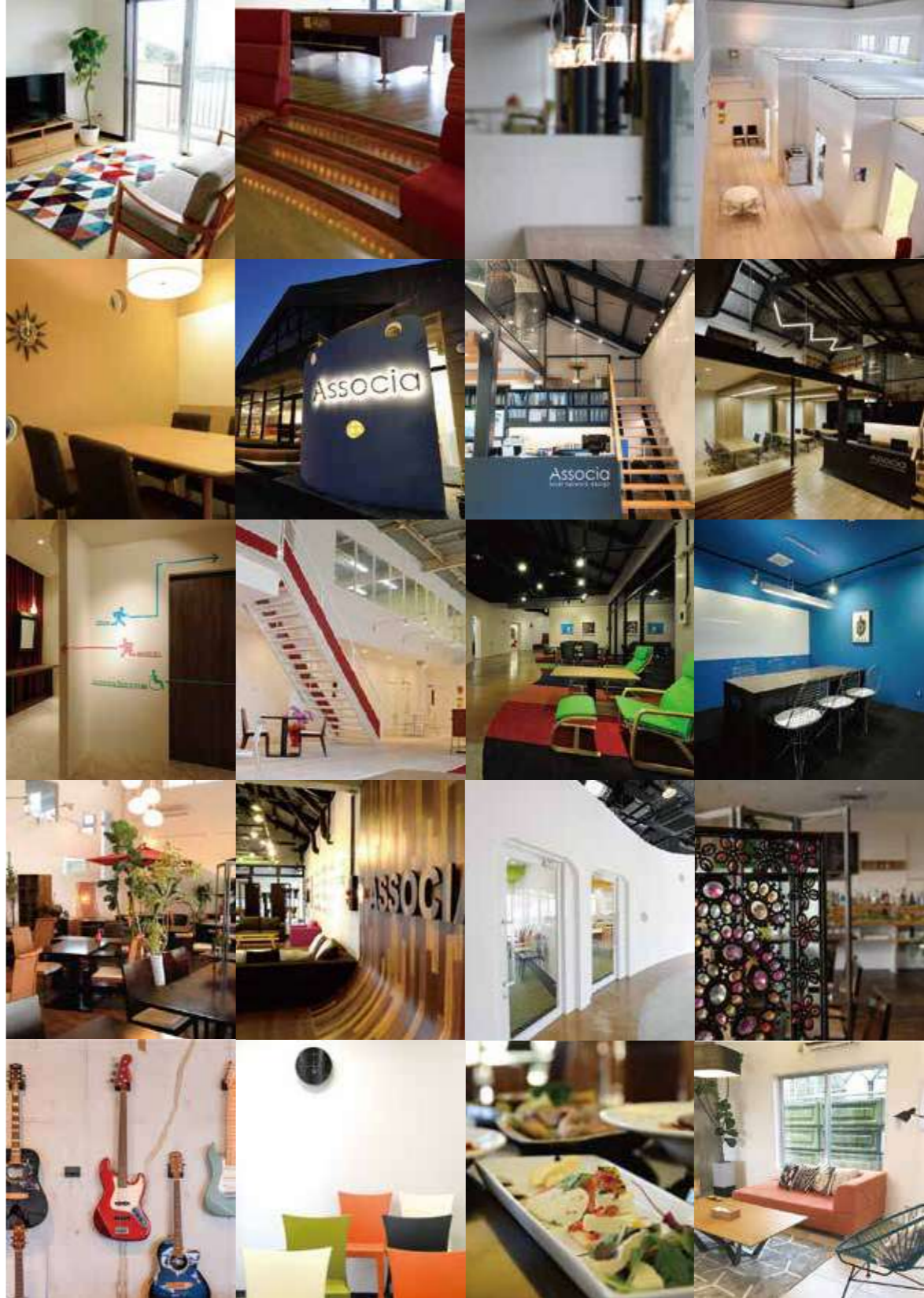
東京下町出身。大学卒業後、公的機関にて児童の教育相談員に従事。自尊心を大切にしたい想いや、オシャレ×福祉を実現したことに強く惹かれ'2014年アソシアへ入社。今後の目標はオシャレで易しい心理の本を出版する事。

「障がい」って、やっぱり障がいなの？

ました。当時は医学知識も追いついておらず、理解もなく、本人も家族もさぞ大変だったでしょう。私たちは今、過去に「障がい」と憚ってきた人たちが残してくれたものの上で生きているのかもしれないですね。周囲の人が適切に理解してくれていたら、もっともっと文明が進んでいたかもしれません。

周囲の理解や、環境調整など、配慮があれば「障がい」の状態は大いに減らせる可能性を秘めています。

互いの違いを認められる社会は、障がいがある人にも、ない人にも、お互いにとって優しい社会ではないでしょうか。私たちに、今できることはなんでしょう。「障がい」って、やっぱり「障がい」なのでしょうが？



通っている所を誰かに見られたくない
友人に福祉施設に行っているなんて恥ずかしくて言えない
でも、一人ではどうしていいのかわからない
そんな気持ちを少しでも和らげたくて
通う方の、あたりまえの自尊心を大切にしたいから
2009年、アソシアはオシャレな福祉施設としてスタート
障がいの有無に関係なく、誰もが安心できる『居場所』として



Associa
local network design

CONTENTS

02 「障がい」って、やっぱり障がいのなの？

05 私にフィットする福祉サービス
アソシアで受けられるサービス一覧

20・30代
必見!!!

07 **自分を知ることが上手な
仕事探し!!**
就労移行支援

20・30代
必見!!!

11 **“対等と対話”から生まれる
安心感**
生活訓練の新しいカタチ

14 高卒資格×福祉の新たな希望
通信制高校と放課後等デイサービスのコラボ

17 「合わせる」のではなく、自分に
「合った」仕事探し!
継続A型 / 継続B型

19 自宅だから安心!訪問看護
服薬や治療、復職、日常生活の相談を個別対応

20 オシャレな外人住宅に住もう!
アソシアのグループホーム

21 福祉サービス選びに困ったら
専門職が、アナタにあった福祉サービスを提案

特集1 23 アソシアの計画相談がハイカラな街
神戸へ!
神戸市中央区・兵庫区を中心に計画相談

特集2 24 福祉×農業×ビジネスでひとりひとりの
自立を目指してサポートする
猪名川町にあるアソシアディスカバリー

25 社会と福祉の架け橋としてのカフェ

26 **アソシアデザインの民泊に
泊まろう!**

27 **Associa's Daily Life**
余暇が充実しているのもアソシアの魅力!

Interview

29 **体験談 私にとってのアソシア**
アソシアのサービスを利用されたご本人の声

Interview

31 アソシア設立の想い
代表 神谷に聞く、アソシアを設立した経緯と想い

33 実際に利用するための流れ

12 2019
December
vol. 01



Associa マガジン

2019年11月発行
年2回発行予定

孫が学校にいる間に、いつもの
親しい友人とランチ
キッズスペースで子供たちは
遊びながら、ママ友とのランチ
栄養不足が気になるから
野菜の多いアソシアでランチ
ランチしながら、噂のオシャレな
福祉施設をチラッと見てみる
カフェ アソシアには
色々なお客様がご利用されています

大人気の白身魚の
バルサミコトソース

Associa

営業時間
定休日 / 第三火曜日(土日とも休まず営業)
営業時間 / 11:30 ~ 15:00
(ラストオーダー 14:00)



アソシアで受けられるサービス一覧 あなたにフィットする 福祉サービスは？

福祉って、誰に
相談していいの
か分からない

通っている病院の先生から「福祉を利用してみない？」と言われた。どう答えていいか分からなかったから何も言わなかったけど、そもそも「福祉」って何？自分に合う福祉サービスって何か分からない。近所にあった福祉事業所を覗いてみたけど、なんか違う気がする。福祉サービスって種類が沢山あるって聞いたけど、全て自分が使えるものなのか？まず、誰に相談すれば良いのかも分からない。「使いたい福祉サービス」は分からないけど「なりたいたい自分の未来図」はある。だから、なりたいたい自分になる手伝いをしてくれるサービスがあれば、それが「使いたい福祉サービス」だと思う。

アソシアでは「なりたいたい自分」に合わせた福祉サービスを用意しています。自分に合ったサービスを見つけ、アナタのペースで未来図を描いて行く。



全国初!

福祉×教育のコラボ



全国初!

発達障がい・引きこもり特化!!



全国でもTOPクラスの就職率!!



05
他の誰かと
“繋がって”欲しい!

学校に行くのが苦しいのは分かる。障がいっていうのもなんとなく分かる。でも、部屋にいて閉じこもっていると今後はどうなのか心配。いきなり学校に行ってしまうとは思わないけど、少しでも外に出て、人や社会と繋がってほしい。

4 P19

04
“自分に合った”
ペースで働きたい!

仕事ってやらないといけない事が多い。でも、やりたい事が出来るのであれば、本当はそっちがいい。自分のことはある程度分かるから、体調を崩さないためのペースが大切。そして、色々な悩みや楽しみを共有できる居場所が自分には必要なんだ。

4 P17

03
“高卒”の
資格を取りたい!

クラスみんなで一緒に!って、大変。みんなに合わせないといけないし、違うことをしたら嫌われるし。中学校はなんとか卒業できたけど、あんな経験をするくらいなら高校は行かなくてもいいや。でも、本当は高校くらい出たい。

4 P14

02
“自分”を見つけ
何かを変えたい!



人に会うのが苦手家で過ごしていた。相談した病院で発達障がいと言われた。人付き合いが苦手だから学校は嫌いだったけど、今のままじゃダメなのは分かる。でも、どうしたら良いか分からない。そもそも“自分”って何なんだろう。

4 P11

01
“同世代と同じ”ように
働きたい!



仕事を転々とした。なぜか周りとうまくいかず、怒られたり、周囲の人が離れていったり。困って訪ねた病院で、障がいがあると言われたけど、同世代は普通に働いている。今更、福祉サービス? いやいや、みんなと同じように働きたい!

4 P07

毎年およそ10名の方が就職！
全国トップクラスの就職率！

主な就職先と業種
 県内リゾートホテル / 大型ショッピングモール / 接客業 / 調理系 / 事務職など

あなたに合った訓練が選べる 充実の実践スタイル

就労移行支援では、2年間の期限内の中で一般就労を目指して訓練を行います。この2年間の途中で、就職するためのスキルを身につけたり、自分に合った仕事や職場をみつけていきます。半年で就職される方もいれば、じっくりと学んで2年かけて就職される方もいます。アシ

アの就労支援では、希望する仕事に就くための目標設定に加え、履歴書の作成や面接の練習、就職後の定着支援まで丁寧をサポートしています。

あなたの今までの「経験」や「趣味」「得意な事」「興味があること」を活かせるように、「接客コース」「厨房コース」「製菓コース」「庶務コース」「施設外コース」と豊富な訓練コースをご用意しております。

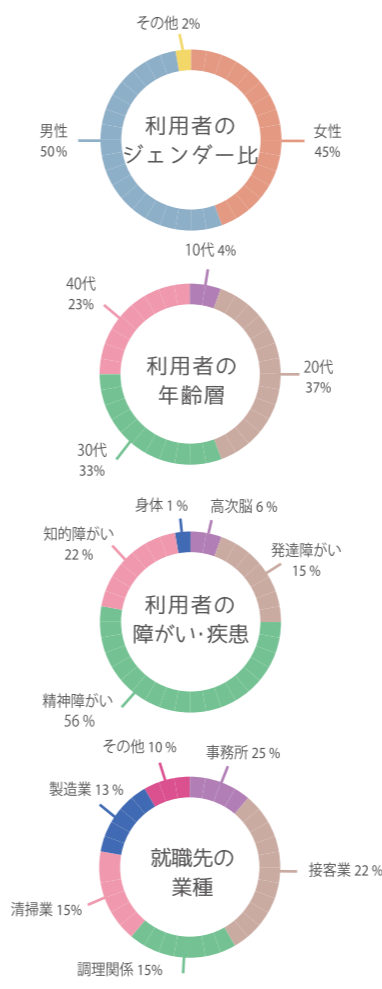
アシアでは利用終了後つまり就職後も継続して支援をおこなっております。それは、面接の時から始まります。面接に同行しアシアで「出来ていた事」「最初は出来ていなかったが、経験を積みは出来るようになった事」等のアピールや採用後の人事担当、もしくは直属の上司との調整など、あなたが安心して働き続けられる環境作りもお手伝いいたします。

そして、働き続ける大切な要因の一つに、愚痴をこぼす事も大切です。卒業後（サービス終了後）2〜3年経っても、仕事終わりに顔を見せに来られる卒業生が多いのも、アシアの特徴です。

01
“同世代と同じ”ように働きたい！

目的	障がいを開示したとしても、開示しなくても、アルバイトでも正社員でも、普通に仕事がしたい！
事業	就労移行支援
対象	18歳以上
障がい	発達障がい / 精神疾患
時間	10:00~15:30
送迎	北谷町・沖縄市・宜野湾市・浦添市 北中城村(要相談)
手当て	1日700円(時給ではありません)

数字で見る、ソーシャル・トレーニング



自分を知ることが上手な仕事探し!!

ソーシャル・トレーニング / 就労移行支援
Social Training

アシアの就労支援の特徴はコースが多いこと
 やりたい事や、経験してきた事は人それぞれ
 今までの経験を活かして得意な事を伸ばしたい
 経験がないので新しい事にチャレンジしてみたい
 とにかく不安で、何が出来るか分からない
 そんな一人一人の「働きたい」に
 個別でサポートしていきます

それと、アシアが大切にしているのは
 「働く」が絶対ではない。という事
 訓練してみて、もう少し時間をかけたい
 今は、働く状態や気分ではない
 とアナタ自身が気づいたら
 その気持ちを尊重します



製菓コース
 カフェでのテイクアウトデザートやバイキングデザートだけでなく、イベント出店時のデザート製造を行います。製菓の知識だけでなく、計量や細かな作業もあるため集中力を養うことも出来ます。



厨房コース
 調理師免許を持つスタッフが料理の基礎からアレンジの方法までお教えします。一般の飲食店やホテルの厨房業務に必要な心構えや技術が身につきます。



接客コース
 1日50名以上のお客様の接客対応をする経験が積めます。細かな部分への気配りやおもてなし、サービスの本質を知識だけでなく体で覚えることができます。接客の基礎が学べます。



座学 / ワーク
 職業訓練だけでなく、グループワークを通して社会人としての知識を身につけることが出来ます。今更聞けない「政治や選挙の仕組み」や「保険って？」など身につけておくと便利な知識を学べます。



施設外コース
 リゾートホテルでのベッドメイクやバスルーム清掃を行います。就職間近になった際、企業でも通用するくらいの体力や報連相の技術が身につくことができます。



庶務コース
 カフェアシアの売り上げ計算や経費計算、客層の集計など、飲食店運営に必要なデータ収集を日々行います。表計算ソフトの使い方だけでなく、問い合わせ電話の対応練習も行えます。

同世代の仲間が出来る！

コースは自由にカスタマイズ！

就職後の定着フォロー！

週に3~4日からの利用もOK！

実習・面接同行サポート！

就労移行で工賃がでる！

就職後のOBOG会

選べるコース！

BBQなどイベントも！

飲食店での本格的実践訓練！

例1 飲食系で働きたいけど不安がある。じっくりと自分にあった職種を探したい



例2 身体を使った仕事がしたいので、体力をつけたい

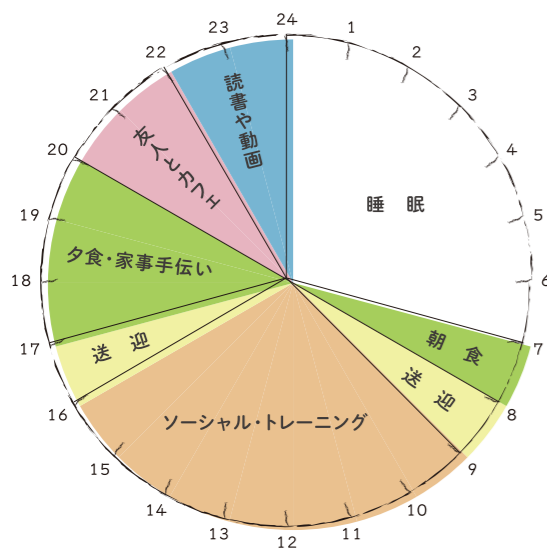


例3 手先が器用だから、将来は趣味を活かした仕事がしたい



就きたい業種が決まっている場合は、それに合ったコースをお勧めします。もし、どの業種が自分に合うか分からない、今までと違う業種にもチャレンジしてみたい、という方は、アソシアを利用して、いる間に複数のコースで職業訓練を行うことも可能です。もちろん、就職活動時に魅力的な求人があれば、それに合わせたコース選択も可能です。各コースで作業内容をたくさん用意しているのので、あなたの目標に合わせて作業を組み立てることも出来ます。

コースは自由にカスタマイズ
あなたの目標に向けて
自由に選択！



目標に向かって
自信がついた
事で

K・Nさんの場合

- ▶ **診断名は？**
うつ病
- ▶ **以前は何をしていましたか？**
仕事に就いていましたが、ストレスから生活リズムが崩れ辞めてしまいました。その後2年くらい時々、病院のデイケアに通っていました。
- ▶ **就労移行を選んだ理由は？**
一度、客観的に自分は何が得意で何が苦手なのかを教えて欲しかった。また就職後のサポート(障害者雇用)も欲しかったので。
- ▶ **今後の目標は？**
自分に合った仕事内容や業務量の中で、働きながら、ちょっとずつ以前にやっていた趣味なども始めていきたい。

「**アナタのこと教えて!**」



「症状は回復していましたが、仕事を始めると、また悪くなるのでは・・・と不安でした。アソシアに通って自己理解ができたので、次は自分に合った仕事を選べると思います。」
前向きになれた事で、思わぬ効果もありました。
「以前は、働いていない後ろめたさから、友達に会うのは避けていました。でも今は働けそうな自信が出て来たので、時々、夜に友人とカフェでおしゃべりするのを楽しみます。」

利用から就職後までの流れ



バランスが大切

就職以上に難しいこと、それは「働き続ける」こと。アソシアでは「就職」出来ればそれでいいとは考えません。「生活する・余暇を楽しむ・働く」この3つのバランスが取れて始めて「働く」ことが継続できると考えています。だからアソシアでは、「精一杯遊ぶ支援」や「趣味を増やして余暇を充実させる支援」も行っています。働くことが目的ではなく、趣味や余暇に使えるお金を稼ぐために働いたっていい!



会話の種類

「コミュニケーション」と言っても様々。アソシアでは、コミュニケーションを「仲間づくりのコミュニケーション」と「仕事に必要なコミュニケーション(報連相)」に分けて練習が出来ます。適切な声の大きさや話すスピード、感情を込めた抑揚の付け方、仕事や休憩時間など、その場に合わせた話の内容を選ぶ能力などのトレーニングも積極的に行なっています。

アソシアの心がけポイント

ホイスコーレで自分探しの旅が始まる

フォルケホイスコーレとは、デンマークで生まれた北欧独自の教育機関です。フォルケホイスコーレの特徴は、①試験などは一切なく、民主主義の名の下、教師も生徒も対等であり互いに人としての成長出来る場である。②人生(個々の)の質を向上させるための様々な情報提供が行われる場であり、世界観や人間観の広がりを持つ場である。③世界人民として生きていくための手段方法の開花を育む場である。ということです。アソシアホイスコーレでは、そうした理念に共感し、日本において成熟された社会育てや人育てを目指しています。



精神保健福祉士や社会福祉士などの専門職による制度や心理学の講座から、アロマや性愛論、スポーツなど豊富なカリキュラムで成長出来ます!



ホイスコーレでは、音楽(バンド活動)にも力を入れているため、多くの学生がギターやベース、ドラムを覚えていきます。趣味を作ることも大切!!

出来るコトが目的ではなく、体験するコトが大切!

よくある質問に「授業って、出ないとダメですか?」「遅れてきた場合はどうしたらいいですか?」という授業に対する不安をききます。ホイスコーレの一番の目的は「自分探し」だと思っています。最初は出れなかつた。でも、友人ができ、一緒にあれば参加できた!という事が分かれば、次に同じような状況の時に「最初は難しいから自分の場合は、先ずは友人づくりが大切なんだ!」というように、自分の進み方を知ることが大切です。だから、最初は大切です。だから、最初は大切です。だから、最初は大切です。

	カリキュラム	内容	成果イメージ	卒業時のイメージ
一般教養	・福祉講座 ・哲学 ・自己理解講座	主に知識習得を目的とした授業で基本的には教室で行います。学びを得るためのプログラムになっています。	社会に出た際に、ちょっとした雑談からニュースで取り上げられている話題などを、人と話せるようになっている。	・自分自身の志向の癖を知っている。 ・自信が付き、主体性が出て来ている。
余暇活動	・スポーツ(主に球技) ・フィールドワーク ・クラブ活動	体験する事を目的とした授業を行います。体験をする事で選択肢や可能性を広げていきます。	社会に出た際に、共通の趣味の人と繋がるなど、自宅・職場以外の第3の居場所を持つようになっている。	・不安なことを先延ばしにせずに行動ができています。 ・落ち込む事があっても自分で修復する術を持っている。
生活訓練	・家庭科 ・創作活動 ・SST	交通手段の活用や銀行の使い方、一人暮らしをした際に必要な家事などのスキル習得を行います。	家事・洗濯・掃除から、通帳を作ったり役所で戸籍をとるなど、日常生活上の手続きなどが出来るようになっている。	・愚痴や悩みが言える友人や場所を持っている。 ・自分のストレスを数値化出来るようになっている。
職業訓練	・Excel・Word講座 ・就労体験 ・外国語講座	仕事のイメージが出来る様に、企業見学をしたり、実際に仕事をした時に活用できるスキルを身につけていきます。	エクセルやワードで履歴書がかけたり、簡単な日誌や記録がパソコンを使って書けるようになっている。	・入学時より、今の自分を好きになっている。

カリキュラム例	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
一限	【生活】 家庭科	【一般教養】 心理学	【生活】 S S T	【一般教養】 福祉講座	【仕事】 ビジネスマナー
二限	【余暇活動】 哲学	【余暇活動】 自主企画	【余暇活動】 スポーツ	【余暇活動】 アロマ or 性愛論	【余暇活動】 フィールドワーク
三限	【余暇活動】 クラブ活動	【余暇活動】 クラブ活動		【余暇活動】 コンディショニング	

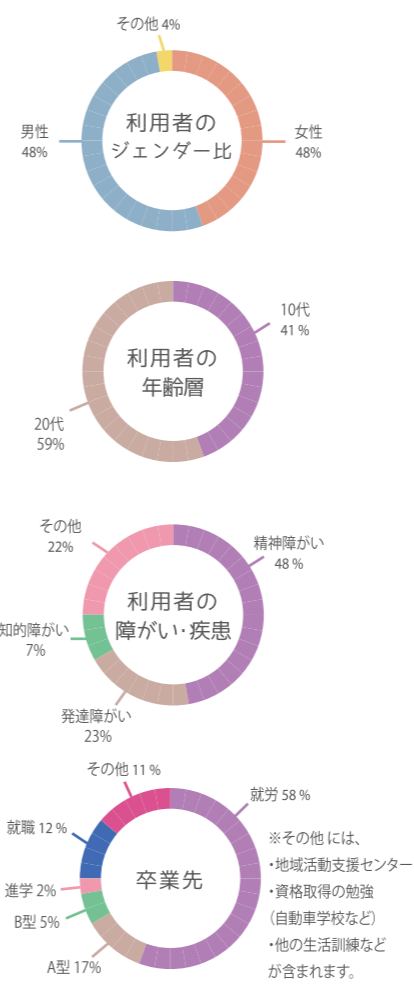
※クラブ活動は主にバンド活動、パソコン (Excel・Word など)、クッキングなどを行なっています。

02

**“自分”を見つけ
何かを変えたい!**

目的	自分は何に動機付けされ、何が苦手なのかを知り、今後の私の「生きやすさ」を探します。
事業	生活訓練
対象	18歳~20代
障がい	発達障がい / 精神疾患
時間	10:30~15:00
送迎	嘉手納町・北谷町・沖縄市・宜野湾市 西原町・中城村・浦添市・那覇市

数字で見る、ホイスコーレ



“対等と対話”から 生まれる安心感

ホイスコーレ
HØJSKOLE

アソシアが考える「自立」とは「人や社会と繋がる」ことだと考えます。苦手を克服するのではなく興味や趣味という『粹』をどんどん広げながらいつか誰かの『粹』と接することが「人と社会と繋がる」瞬間だと考えます。一人一人の興味・関心を広げるための様々なカリキュラムを用意しています。

また、ホイスコーレの特徴として「自己理解」に力を入れています。自分が何に動機付けされるのか、何が苦手なのかを知る事で、今後の人生において選択できる引き出しを増やします。

“高卒”の
資格を取りたい!

目的	高卒後の進学や就職、一人暮らしのサポートもあるアソシアで、高卒資格を取りたい
事業	放課後等デイサービス
対象	15歳～(通信・定時制在籍)
障がい	発達障がい / 精神疾患 / その他
時間	10:30～15:30
送迎	嘉手納町・北谷町・沖縄市・宜野湾市 浦添市・那覇市・西原町・中城村

高卒資格×福祉の
新たな希望

ジュニア・ホイスコーレ
Jr.HØJSKOLE

高校卒業資格を取得+アソシアのプログラムを通して、さらに充実した学生生活を送ってみませんか?

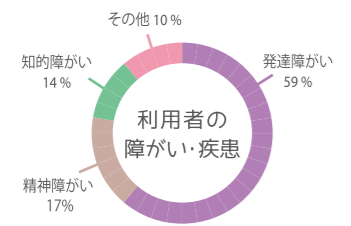
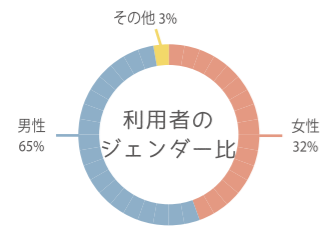
ジュニアホイスコーレでは通信制高校や定時制高校へ在籍しながら日中の時間を有効活用するために放課後等デイサービスを受けることが可能です

広々としたおしゃれな空間で様々なアクティビティを通して夢や、やりたいことを発見します

アソシアの大切にしている「人と社会と繋がる」それと「高校卒業資格」の両立を一緒に目指します

詳しくはこちら

数字で見る、
Jr.ホイスコーレ



PICK UP CURRICULUM

自主企画 |

学生主体で、やりたいことを実現させます。予算管理やスケジュールング、会場調整までも学生で行います。自由な発想から出てくるものはワクワクでいっぱい♪これまでBBQや宿泊学習から始まり、300名を超える講演会を企画する等、苦労する中でもイキイキとした姿がありました。学生生活の中の全てがソーシャルスキル獲得の場です。



心理学 |

自主企画と並んで人気のカリキュラム。イライラや不安などの感情から離れるためのマインドフルネスや、MBTIメソッドを活用した自己理解講座など、自分が何に動機付けられ、何をストレス感じるのかを理解して、自分らしく生きる道を見つけます!

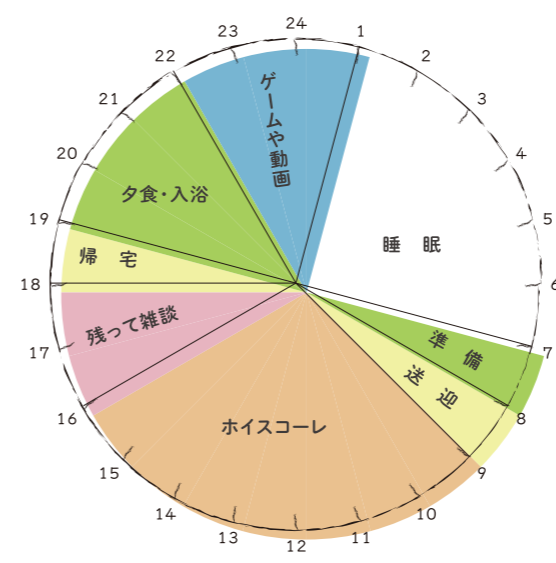


フィールドワーク |

同世代と同じ経験をテーマとして、地域資源を活用したカリキュラムを組んでいます。カラオケやカフェだけでなく飲み会、ホルダリングをやったり。この体験を通し、プライベートで学生同士で遊びに出かけたり、より深めて学ぶ事に繋げて可能性を広げます。



放課後の仲間との
時間が大切



T・Aさんの場合

- ▶ 診断名は?
社会不安障がい
- ▶ 以前は何をしていましたか?
大学とアルバイトの両立が難しく体調を崩してしまいました。中退後、働くことができず不安を抱えながら自宅で過ごすことが増えて行きました。
- ▶ ホイスコーレを選んだ理由は?
オシャレな空間が福祉っぽくなかったのと、同世代の利用者と気軽に話が出来る環境があったので。カリキュラムにも興味がありました。
- ▶ 今後の目標は?
親から自立して定職に着き、一人暮らしするのが目標。自分の経験を活かして、福祉の仕事をしてみたいです。

アナタのこと教えて!

「Tさんは、ホイスコーレ利用当初は、建物の中に入る事も難しかったです。利用も週に2回くらいからスタートしました。そんなTさんが、週に5日通えるようになったのは、同世代の友人ができた事です。」
「スタッフが同じ趣味(ゲーム)を持つ利用者の方と一緒にゲームをする機会を作ってくれました。それがきっかけで、放課後も一緒に残ってゲームの話しをする事で、徐々に居場所ができ、ホイスコーレに居る緊張感が減っていききました。」
「スタッフは、そうした細かい配慮や通われる方の自尊心に気配りをします。」
「今では、新しく来た方に話しかけるようにしています。自分が不安だった頃を重ねて。」



K・Mさんの1日

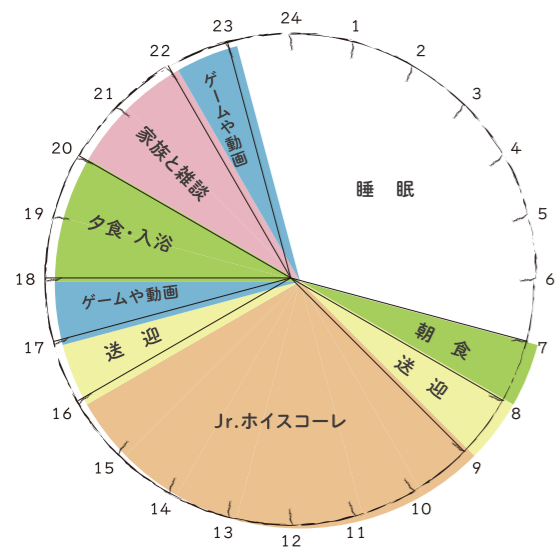
Jrでもホイスコーレ同様、全員が参加できる授業と、個人の興味や関心、獲得したい学習に合わせて選べる授業があります。また、ほかの授業を選びたい方にも色々な体験をして欲しいので、定期的に見直しを行っています。

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
10:00	朝礼・ミーティング		朝礼・ミーティング		朝礼・ミーティング
11:00	タブレット学習		タブレット学習		タブレット学習
12:00	昼食	アルバイト	昼食	アルバイト	昼食
13:00	心理学		創作活動		野外学習
14:00	スポーツ		音楽		PC講座
15:00	帰宅(送迎)		帰宅(送迎)		帰宅(送迎)
16:00	YOUTUBE(美容やネイル)	買い物しながら帰宅	YOUTUBE(美容やネイル)	買い物しながら帰宅	Jr.ホイスコーレの友達とスタバでお茶したりカラオケ!
17:00	家事手伝い	家事手伝い	家事手伝い	家事手伝い	
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
19:00	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー	シャワー
20:00	TVや趣味ゲームなど	タブレット学習	TVや趣味ゲームなど	タブレット学習	TVや趣味ゲームなど
21:00		TVや趣味		TVや趣味	
22:00					
23:00					



「家には帰ってからは、今日こんな事があった」と色々話してくれます。今は、その時間が私たち親にとっても大切な時間になっています。」

「家には帰ってからは、今日こんな事があった」と色々話してくれます。今は、その時間が私たち親にとっても大切な時間になっています。」



家族との会話の時間が増えた

J・Oさんの場合 親御さんの意見

- ▶ **診断名は?**
発達障がい
- ▶ **以前は何をしていましたか?**
中学生でしたが、2年生の頃から学校に行けなくなっていました。卒業後はアルバイトをするわけでもなく自宅でも過ごしていました。
- ▶ **Jr.ホイスコーレを選んだ理由は?**
通信制でも、家では自主学習は難しいと思っていたので、学習する時間があるのは嬉しい。また、同じような友達が居ることが安心でした。
- ▶ **今後の目標は?**
まずは、高校卒業資格をとって欲しい。ゆっくりでもいいので、アルバイトとかもやって、将来は何でもいいから仕事ができるようになって欲しい。

「あなたのことを教えて！」



「中学卒業後は、アルバイトの面接に挑戦はしたものの、本人も『中卒』というのが嫌だったらしく、アルバイトはせずに自宅に引きこもりがちでした。」
ジュニア・ホイスコーレで同じような友達ができ、家庭での様子も変化して行きました。



「ルネサンス高校と提携して高校卒業資格が取れる」

「ルネサンス高校と提携して高校卒業資格が取れる」



「ルネサンス高校と提携して高校卒業資格が取れる」

「ルネサンス高校と提携して高校卒業資格が取れる」

ルネサンス高校 (通信制高校) ※入学時期 4月/10月

卒業生8000人以上の通信制高校。アイドルやスポーツ選手を目指しながら、子育てをしながら、仕事をしながら等、様々な目的をもった学生が多く在籍します。生徒の「多様性」を大切にされた高校です。そんなルネサンス高校との連携でアソシアも新たな選択肢に!!

ルネサンス高校の学費

連携アソシア割でグッとお得になりました。

入学金	50,000円	→ 免除 (アソシア割)
授業料	250,000円	→ 0 ~ 129,700円 (就学支援金補助)
施設費	20,000円	→ 免除 (アソシア割)
関連諸費	60,000円	(教科書・動画配信料)
スクーリング	50,000円	(2泊3日の合宿代・食事宿泊費込み)

授業料は1単位10,000円×標準履修単位数の25単位の合計となっております。スクーリングには、沖縄から愛知までの移動費は含まれておりません。

通常の初年度費用合計 **360,000円** → アソシア割&就学支援金補助を適用合計 **110,000~179,550円**

学費の一括納入などが難しい方は、分納などのご相談も受け付けておりますので、お気軽にルネサンス高校担当までご連絡ください!

ジュニアホイスコーレ(放課後等デイサービス)は福祉サービスとなっておりますので、お住いの役所福祉課への申請が必要となります。また、放課後等デイサービスの利用には学校への在籍が必要となります。提携校(ルネサンス高校)を利用される方は、入学時期が4月、10月となっておりますので、ご注意ください

アソシアの社員として カフェやホテルで働く

アソシアと雇用契約を結び、労働保険にも加入し、アソシア社員として提携している県内ホテルやカフェアソシアで働きます。月額は時給 790 円 × 5 時間 × 22 日 = 86,900 円 + 満勤手当となります。その他にも、年休（有給）や誕生日休暇、社員忘年会、夏の BBQ、A 型を卒業してアソシアでの社員雇用など、福利厚生やキャリアアップが充実しているのも魅力の一つ。



ホテル清掃部門

リゾートホテルのベッドメイクやバスルーム清掃を行っています。県内外・海外からのお客さんも多いホテルの従業員として働くことができます。体を動かすことが好きで体力に自信のある方、ぜひお待ちしております！



カフェ部門

北谷町にあるおしゃれなカフェでスタッフとして働きます。大きく分けて接客と厨房業務があり、おもてなしが得意な方は接客、料理が得意な方は厨房で力を発揮することができます。

A型

単純作業だけじゃない から楽しい♪

興味のあることをしながら生活リズムや病状の安定を図ります。仕事に向かう基礎を作ることができ、製菓や清掃の仕事をそれぞれのペースで行えます。月額の時給 200 円 × 5 時間 × 22 日 = 22,000 円 + 満勤手当となります。好きなことをしていると時間が過ぎるのがあっという間。楽しいことや好きなことが仕事に繋がることでやりがいと喜びへと繋がります。



メンテナンス部門

北中城にある庭付き外人住宅の観光宿泊施設のメンテナンス（清掃）を行っています。おしゃれな空間でお客様を迎えるための準備が主な作業になります。期間にゆとりがあるため、ゆっくりとしたペースで作業が出来ます。



スイーツ部門

大人気のシフォンケーキやクッキー・スコーン・フルーツケーキなどのテイアウトだけでなく、カフェアソシアのバイキング内のデザートも製造しています。焼きたての香ばしい香りに囲まれて甘くておいしいデザートを作りましょう！イベント出店も人気！

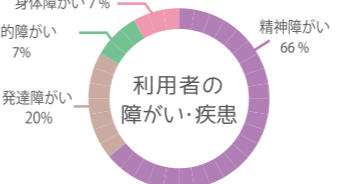
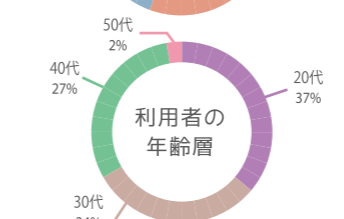
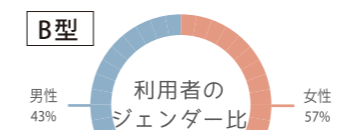
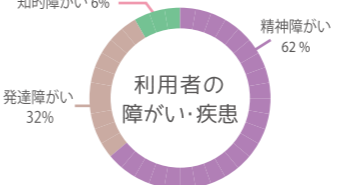
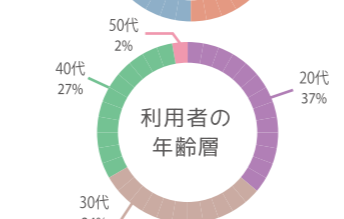
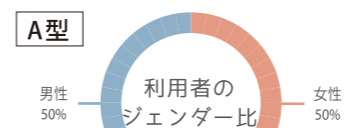
B型

04

“自分に合った”

ペースで働きたい

数字で見る、 ソーシャル・ トレーニング



合わせるのではなく 自分に合った仕事探し Social Training

ソーシャル・トレーニング / 就労継続 A 型・B 型

アソシアの就労継続 A 型・B 型では施設内の作業から施設外就労まで、個々の興味や関心に応じた働き方を見つけることが可能です

A 型では、雇用契約を結び最低賃金を得られる分、仕事はキツイこともあります。ただ、やり甲斐や自信が生まれます

B 型では、A 型ほどの賃金はありません。でも、自分の興味関心や心身の状況に合わせて無理のないペースで仕事ができます。

大切なのは、自分に合った働き方を選び、同じ目標を持った仲間が出来るといこと

好きなことや興味のある
ことが伸ばせる

R・Eさんの場合

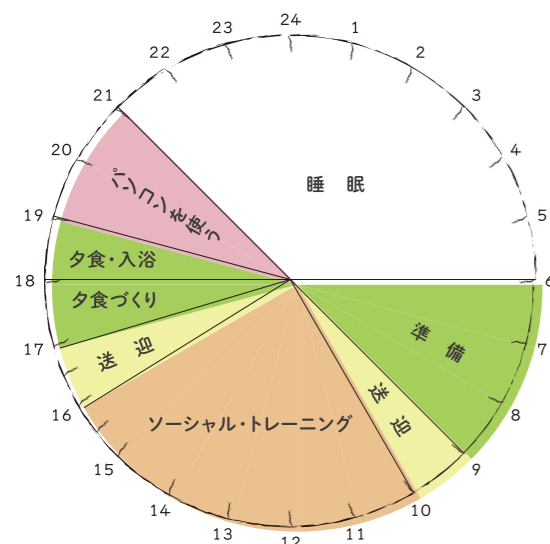
- ▶ 診断名は？
統合失調症
- ▶ 以前は何をしていましたか？
就労移行支援を利用していましたが、うまく続かなかったです。
- ▶ B型を選んだ理由は？
就労移行支援でうまくついていけなかった時、担当だった支援員に相談するとB型の選択肢を教えてくださいました。
- ▶ 今後の目標は？
すぐではないけれど、一般の会社で仕事をしてみたい。その前に、まずは職業訓練校とかにも通って、技術を身につけたい！

「あなたのことを教えて！」

Kさんは、利用当初はなかなか作業に集中出来ず、時間がかかっていました。

「単純作業は苦手というのがあるかなと言いつつ、中々、スタッフとの雑談で得意なパソコンの話になり盛り上がりました。数日後、スタッフがパソコンで商品のラベルデザインの作業を用意してくれました。これからは、もつとパソコンの技術を身につけるために職業訓練校の入学も目指しています。」

B型では、訓練して技術を身につけていくというより、今ある技術や個々の興味に合わせて作業を作っていきます。実際にレーザーカッターを導入してよりクオリティの高い商品を作りたいという、本人の興味や関心を最大限伸ばす支援を行っています。



治療に関する相談

病気や症状に悩んでいる／薬の内容や飲み方に不安がある／ストレスを溜め込んでしまう／コミュニケーションが苦手と人と交流が持てない／家族にも薬の説明をして欲しい／家族に病気のことを理解して欲しい

就職や復職に関する相談

働きたい(復職したい)けど自信がない／働く準備として何をしたいのか知りたい／学校に通いたいけど勉強についていけないか心配／学校などで、どうやってコミュニケーションをとっていいのかわからない

ご家族のための相談

本人の将来が心配だが誰に相談していいのかわからない／本人にどのように接していいのと一緒に考えたい／福祉サービスや手続きがわからない／家族同士の悩みが分かち合える場が欲しい

日常生活上の相談

役所等での手続きが苦手／どんな福祉サービスがあるのかわかりたい／どこに何を相談していいのかわからない／趣味や余暇の過ごし方を一緒に探して欲しい

STEP 05

訪問開始

ご自宅へ伺い、服薬管理や外出支援、様々な相談等を実施します。

STEP 04

ご自宅へ訪問

アソシアの訪問看護スタッフがご自宅へお伺いし、あなたのご希望に沿った支援計画を立てます。

STEP 03

日程調整

アソシアの訪問看護との契約を行いますので、日程調整をおこないます。

STEP 02

アソシアへ連絡

医師からの承諾を得られたらアソシアまでご連絡ください。アソシアから先生への訪問看護指示書への記載のお願いにいきます。

STEP 01

Drに相談

訪問看護を利用したい方はかかり付けの先生(Dr)にご相談し、訪問看護の承諾を得てください。

05

他の誰かと

“繋がって”欲しい!

目的

自宅で、服薬のことや症状のこと復学や復職、その他日常生活上の事を、個別で相談したい

事業

精神科訪問看護ステーション

対象

10~65歳

障がい

発達障がい / 精神疾患

時間

09:30~16:30

地域

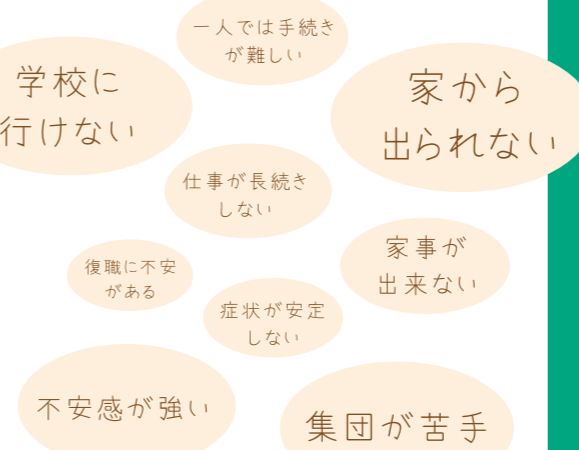
嘉手納町・北谷町・沖縄市・宜野湾市
浦添市・北中城村



オシャレな外人住宅に住もう
アソシアのグループホーム
アソシアのグループホームは、共同生活を通して他者の生活様式や価値観の違いを共有しながら、環境に適応(順応)できるチカラを身につけてもらいたいと考えます。お互いに、相手を尊重し、その都度話し合いながら共同生活を進めていきます。学生時代の寮生活のように、みんなで相談しながらイベント企画し、自分で楽しむ力を育みます!

高台にあるため、バルコニーから屋間は西海岸の海が見え、夜は北谷の景色が一望できます。共有スペースにあるインテリアも厳選したオシャレなものを取り揃えています。週末は、入居者や友人とBQをしたり、北谷の美浜やライカムに買い物行くのにも便利な場所です。また、グループホームを担当する世話人と他の支援員との連携をとり、訪問看護、様々な体験を通して可能性を広げられる生活訓練(ホイスコール)、就職に向けたトレーニングができる就労移行・A型・B型など様々なサービスを提供しています。グループホームに入居しながら、自立に向けて、それぞれに見合った包括的なサポートを受けられるのも魅力(安心)のひとつです。

目的 | 共同生活を通して環境に
適応できる力を身につける
対象 | 18歳~29歳
(障がい支援区分の対象ではない方)
(一人暮らしをしたいが、日常生活能力に不安がある方)
家賃 | 約30,000円
(条件によって変動します ※補助金制度あり)
設備 | 3LDK、バス、トイレ別、ガス乾燥機付き



不登校・ひきこもり支援も行ってます。



“専門の看護師が個別に対応”

訪問看護 / グループホーム

Social Support

アソシアの訪問看護は精神科に特化した訪問看護です。看護師、准看護師、PSWなどがお宅に訪問して、病状悪化の早期発見や服薬支援を行います。

生活訓練や就労支援を法人内に持つアソシアならではの強みとして、他部門との連携が取りやすいことが挙げられます。集団生活に馴染めず不登校だったお子様が、訪問看護サービスを受け、「普通校への通学は難しいけれど、Jrホイスコールに通うことができ、高校を卒業することができた」など、訪問看護を入り口とした早い回復が見られ、本人の自信やご家族の安心に繋がったケースも数多くあります。

1. 各市町村福祉課へお問い合わせ

福祉サービスを受けてみたいがどうしていいかわからないといった場合には、各市町村の福祉課にご相談ください。お住いの市町村にある福祉サービス事業所を紹介してもらうことができます。

2. アセスメント

計画相談員との面談で計画案を作成、市町村に適切なサービスの支給量の判断を仰ぎます。また、必要に応じて計画相談員から希望する事業所等の情報提供を受けます。

3. 受給者証の交付

お手元に「支給日数」、「自己負担額」、「モニタリング頻度」等が記載された受給者証が市町村福祉課より届きます。計画相談が担当者会議の日程調整を行います。

4. 担当者会議

各サービスの担当者が集まり、支援内容の確認を行います。会議参加者全員(本人(児の場合は保護者)、事業所、計画相談)にてプラン案の検討・文章による同意を頂き最終決定となります。

5. 本プラン発行

最終決定した支援内容をまとめ、計画相談員が本人のサービス等利用計画を作成します。

6. 各市町村役所に提出

完成したサービス等利用計画を各区役所に代理で提出いたします。

7. サービス開始

計画した福祉事業所にてサービスの開始です。

心がけPOINT

利用者の権利と立場を守ること

プランニングに加え利用者が適切な福祉サービスを利用できるよう、サービスを提供する事業所や役所に対し、サービス内容についての相談や意見出しをするなど利用者の権利や立場を最優先に考えます。

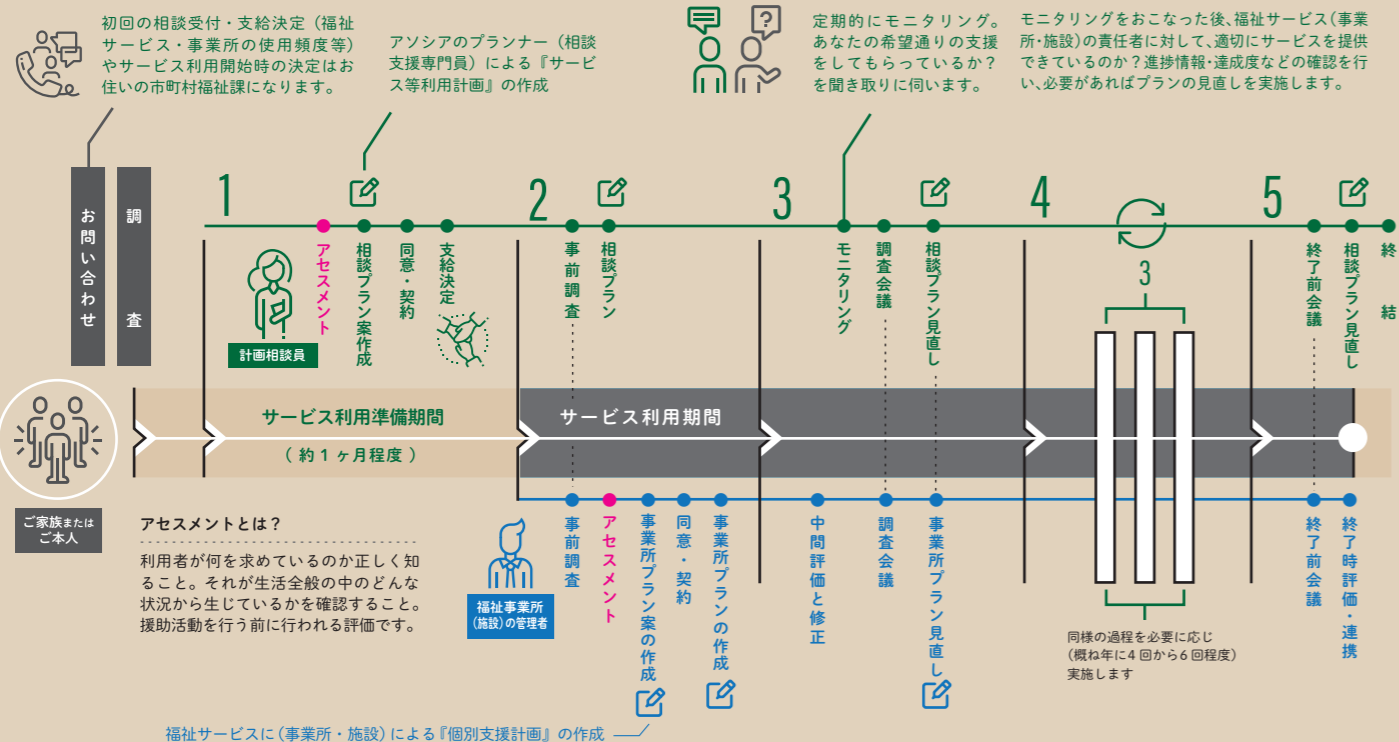


“福祉サービス選び”に困ったら

専門職があなたに合ったサービスプランを提案

対象となるサービスプラン

- ・就労移行支援
- ・就労継続A型
- ・就労継続B型
- ・生活訓練
- ・放課後等デイサービス
- ・グループホーム
- ・居宅介護
- ・重度訪問介護
- ・同行援護
- ・行動援護
- ・短期入所
- ・生活訓練
- ・療養介護
- ・児童発達支援



計画相談員(プランナー)の仕事内容は、障がいのある方やそのご家族に最も最適な情報を提供し、充実した福祉サービスを受けることができるよう相談に乗ったり、一緒に支援プランを考えることです。

計画相談員(プランナー)がご本人やご家族から細かな要望をうかがい、各種サービスの紹介や事業者間における連絡調整、利用計画の作成にあたるなど、福祉サービスを受ける上で必要な「最適な選択」と「利用計画」を一緒に考えられるような仕組みへと変化しています。

アソシアでは、プランニングを通し、生きづらさを緩和し、ご本人にとっての幸せを実現するお手伝いをいたします。

「生きづらさ」と一言でいっても、ご本人特有の個性や資質、取りまく環境、ご家族の抱える事情は十人十色。最適なプランを提供するためには、それぞれの状況に応じた情報の提供と、部署や事業者間での「横の連携」が大切です。

アソシアの計画相談チームは、個性豊かなバックグラウンドを持つ、6人のプランナーで構成されています。プランナーが現場の支援員を兼任している福祉事業所も多い中、専任としてプランナーを配置し、各施設やアソシア内の事業所との「横の連携」を取りやすい環境があることは、アソシアならではの強み。

プランナーが持つ豊富な経験と情報を活かしながら、利用者の方の幸せな将来への自立に向けて、一緒に考え、一緒に伴走していきます。どうぞお気軽にご相談ください。きっと、あなたに合った最適なサービスが見つかります。



アソシアの計画相談が ハイカラな街、神戸へ！

計画相談は、支援を必要としている方一人ひとりのニーズに合ったプランを立て、快適な暮らしを実現し、利用者の権利を守るための制度です。対応する計画相談員は、障害のある方が障害福祉サービスにアクセスするとき、最初に出会う窓口としてサービスと利用者をつなぐ役割を持ちます。

2019年4月から、拠点を神戸に広げたアソシアの計画相談では、沖縄での経験をもとに、障がい福祉サービスの新たな可能性を模索しています。アソシアのキーワードである「オシャレ」という点においても注目したい神戸。サービスを展開するにあたって、私たちは現地の関係施設へ直接足を運び、1から情報収集を行いました。情報収集を通して見えてきたのは、神戸の「多様性が受け入れられやすい環境」です。1868年に神戸港が開港した後、

心がけPOINT

神戸のウォーターフロントの中心部、中突堤に優美に佇む「神戸ポートタワー」。この景色を胸に神戸での新たな決意を語る伊井さん。計画相談員は、利用者と福祉サービスをつなぐキーポイント。この立ち位置からアソシアらしさを活かした新たな循環と展望を描いていきます。



神戸ポートタワー

HYOGO

at Kobe

会社名	アソシアソーシャルサポート神戸
所在地	兵庫県神戸市中央区北長狭通7-1-25-302
TEL	078-599-7706 FAX 078-599-7731
業種	計画相談支援 / 障害児相談支援

現在の三宮駅から元町駅を結ぶエリアには、交易などに従事する外国人のための居留地が設けられ、神戸の人々は、西洋のさまざまな文化や習慣を積極的に受け入れ、独自のハイカラ文化を育んできました。多様性を受け入れてきた背景には、アジア各国やアメリカなどの諸外国の影響を受けながら、独自の文化を育んできた沖縄と共通するものがあります。この多様な文化が受け入れられやすい環境を考慮すると、神戸の障害福祉サービスは発展の可能性に満ちていることがうかがえます。

アソシアが拠点を置く沖縄は、他県より障害福祉サービスの充実度が高い県です。沖縄で対応してきた中で得られた成功事例や生の情報、アソシアならではのユニークな考え方や体験を通して、「この街で私たちができることは何か？」ということを念頭におき、職員一同、これからの可能性にワクワクしながら、神戸の街で「アソシアらしい未来」を描こうと奮闘しています。

神戸の障害福祉サービス利用者ももっと快適な毎日を過ごせるように。私たちは地域の関係機関の皆様と一緒に、福祉サービスの在り方を模索しながら、より良い循環と向上を目指します。

福祉×農業×ビジネスで ひとりひとりの自立を 目指してサポートする

アソシアディスカバリーは、兵庫県川辺郡猪名川町にある放課後等デイサービスで、小学校低学年から高校生までの子どもが利用しています。アソシアディスカバリーは、先ずは「楽しい！」がベースにあり、子ども達の得意なことをDiscover、eryして行く。もちろん、苦手なことも、精神保健福祉士や作業療法士など経験豊富なスタッフがしっかりとDiscoverして、そっとフォローしていきます。

学習支援やソーシャルスキルトレーニングに留まらず、ドローンやプログラミング、音楽、語学、農業などを自身の興味に合わせて学ぶことができま

一般的に福祉施設では、子ども達のではない点にフォーカスを当てて、欠点をなくす教育・支援を行おうとします。アソシアディスカバリーでは、子どもの好きなものや得意なことに目を向け、活躍できるステージを用意します。「これをしなさい」と押し付けることはせず、子ども達が自ら選択することを大切にしているのです。

「施設を作ったきっかけは子どもが精神疾患を患ったこと。その当時、商社で働いていた私が福祉の世界に飛び込んで驚いたことが2つあります」と語るのは代表を務める西田さん。

まず1つが、福祉サービスを選ぶ選択肢の少なさと質の低さ。美味しい飲食店を探しても、福祉業界もそうあった方がいい。もう1つが、多くの施設が国からの給付金だけに頼って運営しているということでした。つまりビジネスの視点が欠落していたのです。同様に、ビジネス感覚が少なく感じていたのが農業です。猪名川町は非常に自然豊かな土地ですから、農業を行うにはうってつけの場所です。

そこで私は、給付金だけに頼らず「福祉×農業×ビジネス」で、福祉施設を運営したいと構想したのです。現在、生産・加工・販売を一括して行うニククの6次産業化を通じ、安定した収益を上げ、サービス利用者や提供者のライフスタイル向上を目指しています。

障がいを持つ方々が自身の個性に合せて、生産工程の中から業務を選び取り、やりがいのある仕事に取り組むことにより、生きがいをDiscover(発見)して欲しいと思っています。

Associa Discovery (低学年向け放デイ)



Discovery Studios (高学年向け放デイ)

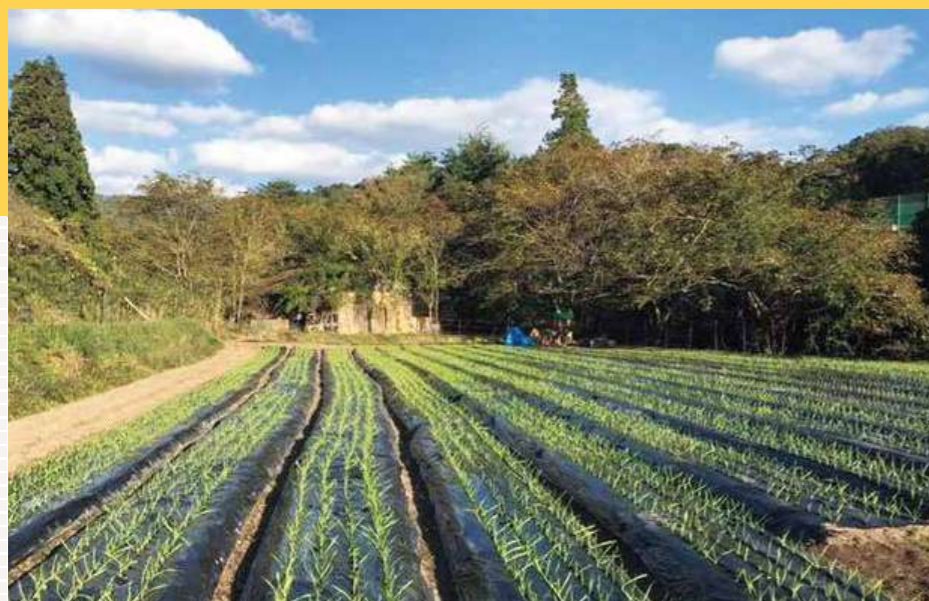


at Inagawa

会社名	株式会社アソシアディスカバリー
所在地	兵庫県川辺郡猪名川町松尾台2丁目2-6 5
TEL	072-768-9926 FAX 072-768-9927
業種	放課後等デイサービス【送迎あり】

主なプログラム内容

ダンス / 外国語 / 工作 / 体幹トレーニング / 音楽 / 野外活動 / 買い物学習 / お料理 / ティキャンプ等 / 四季のイベント / ドローン / 農業 (Organic Farm Associa)



清流農場Organic Farm Associa - 甲子園球場の規模で展開中



「くろにんプロジェクト」



営業時間
定休日 / 第三火曜日
営業時間 / 11:30 ~ 15:00
(ラストオーダー 14:00)

「やりたいこととオシャレを追求したら、沢山のスイーツができてしまった」と笑うのは、アソシアカフェG.Mの宮里さん。毎回作るのは大変だけれど、楽しさやワクワク感がお客様に伝わってくれたら嬉しいと語ります。



社会と福祉の架け橋としてのカフェ

福祉施設の見学って抵抗があると思います
まずは、ランチに来て雰囲気をごっそり見て下さい(笑)

アソシアデザインの民泊に泊まろう!

Associa Stay

沖縄県中部にあるライカム近くのおしゃれな庭付き外人住宅1棟貸しの民泊。シンプルで落ち着いた雰囲気の室内は広々としたLDK。シャワールーム+トイレ(×2)。広いお庭でバーベキューを楽しむことも可能。最大7名まで宿泊できるので、ご家族連れでもお友達同士でも十分楽しめる。また、オプションでプールを用意することも可能。高台に位置しているため庭からの景色も楽しめます。
予約サイト「エアビー」では、オープンから1年も経たずに星4以上のスーパーホストと大人気!



 **ご予約はコチラから**
airbnb <https://abnb.me/luH5WqF9w1>

- 特典1:広い庭でのバーベキュー可能です!
[道具レンタル別途1000円にてご準備します]
- 特典2:夏には庭にプライベートプール。
[別途3000円になります]
- 特典3:パン屋さんの特別食事セット
[サンドイッチ、ラスク、ドリンクセット]
[1食850円になります]

設備:ガスコンロ・電子レンジ・ポット・トースター
冷蔵庫・洗濯機・乾燥機・宅内wi-fi完備
※お車でお越しをお勧めいたします。駐車場は3台可能(無料)。

大人気のふわふわシフォンケーキ



カフェアソシアは、就労移行支援および就労継続A型・B型の利用者の就労訓練の場としての機能を併せ持つカフェです。お手頃な価格で美味しい料理はもちろん、雰囲気や音楽も大切に、お客さまに満足して頂ける空間とサービスを提供いたします。

社会と福祉の架け橋のような存在でありたい

開放的な空間が魅力のカフェアソシアでは、メインディッシュと、種類豊富なハーフバイキングがセットになったランチを楽しめます。店内のカウンターには、サラダや煮物、パスタやスープなど、15種類のバリエーション豊かなメニューがずらり。

一番人気のメインディッシュは「白身魚のバルサミコストマトソース」で、多い日には、一日に30食もでるほどの人気振り。他にもドリンクバーやバイキング形式のデザートをご用意しており、女性のお客さまや家族連れのお客様



カウンターに並ぶハーフバイキング

で連日賑わいをみせています。

カフェアソシアは、社会に出る一歩手前の訓練生が、職業指導員と福祉支援員のもと自信とスキルを育む場所でありながら、福祉サービスの利用を希望される方が、気軽にサービスや施設の雰囲気を知ることのできる場としても利用されています。

目指しているのは、「社会と福祉の間」となる空間。

障がいのある方とない方が違和感なく行き来し、「美味しい」や「楽しい」「豊か」といった感覚を共有できる、カジュアルな場でありたいと考えています。



「キャンプをしたい!」という1人の方の要望で実現!場所借りから食材準備まで、全て学生たちで行います。初めてのことで悪戦苦闘していましたが、無事当日を迎える事が出来ました!夜の時間は、普段はなかなか言えない思いを、お互いにぶつけ合う場面も。1人の学生の一言、非日常だからこそできた体験。声に出して行動すれば、アソシアなら自分のやりたいことが叶っちゃう!



利用されている方で、自主的な部活がいくつか立ち上がっています。この日は、そんな皆さんからスタッフへ挑戦状が!「バレーで勝負しましょう!」



週に1回のスポーツ日があり、基本は体育館でスポーツをしています。たまには、ボルダリングやアイススケート、ボーリング、スポッチャ等、場所を変えて体を動かしたりしています!



ウチナ〜ンチュはBBQが大好き!アソシアの利用者もスタッフもやっぱり肉が好き!2~3ヶ月に1回は全事業の利用者とスタッフみんなでやっています!



カリキュラムでやっているバンド演奏。初心者ながらビーチで開催されていたイベントに申し込み、大勢の前で演奏!こんな体験、一人では出来ないよね!

沖縄にいるんだから、マリンスポーツも楽しもう!いつもより少し遠出して、インストラクターの指導も受けながらシュノーケリング!

ASSOCIA'S DAILY LIFE

余暇も充実しているのがアソシアの魅力!

アソシアが大切に行っていることは「生活」「働く」「楽しむ」です。どんなに収入があっても、安心して生活出来る家があっても、喜びや楽しみのない人生は辛いと思います。だから、アソシアが一番「楽しむ」に力を入れています。福祉施設って平日の8時から17時までで、訓練を受けに行くところ・・・アソシアは違います!毎日ではありませんが、土日でも夜中でも非日常を楽しめます。なぜ、そこまでするのか?ただのパーティーピーポーの集まり?違います。人と人の信頼関係は日常だけでなく、非日常から生まれると考えています。職員と利用者という関係だけではなく、人と人として関わるために。

ハロウィンだって、アソシアでやると、やっぱりこうなっちゃう。この日は、普段おとなしいあの子だって・・・笑



課外活動で牧場へ!馬やヤギにエサやりを行い、動物たちに癒されました。牧場には大きいトランポリンもあり、普段はあまりカリキュラムに参加しない学生も、一緒になってはねていました(笑)

Enjoy it !!

梅雨の時期は、気分まで憂鬱になってしまいます。なので・・・思い切って施設内を傘でいっぱい埋めてみました!ライトを当てると、とても幻想的!こんな遊びココロもアソシアらしさ!



男子禁制!不定期で女子会を開催!お菓子作りでクッキーを焼いたり、カフェへ行っておしゃべりしたり・・・。たわいもない話から、恋バナまで!?女子だけで楽しむ日もあります(笑)





#01 N・Tさん (36)

ソーシャルトレーニング利用

最初に生きづらさを感じたのは小3ぐらいの時。壁に掛かっている学級新聞が読めなかったのに、同級生がスラスラ読んでいたのを見てビックリしました。それ以外にも、私にとっては学校で勉強して、遊んで、家に帰って宿題をする、もうクタクタなのに、周りはそれを普通にやっている事に、とても違和感を感じていました。みんな見えない所で努力していて、私は努力が足りないんだと、ずっと頑張っていました。

最初は、2回海外の大学に進学しましたが、行けなくなり、中退し、当時、興味のあったネイルの学校に進み卒業はしましたが、直前に大好きだった祖父がなくなり、途端に原因不明で足が動かなくなり、そこから1年ほど在宅療養に入りました。21歳の時でした。

自分に障がいがあると分かり、一度、就労移行支援を利用し、一般企業へ障がい者雇用で就職することが出来ましたが、上司の「販売のプロに育てる」という期待に応えようとして、また無理をしてみました。そこから1年は引きこもりの生活でした。何かしらないといけない、と思った時に、友人の紹介でアソシアを知りました。

以前利用したイメージがあったので、結局は苦手を克服するために努力しないといけないかと思っていたのですが、アソシアでは自己理解にも力を入れているので、自分にとってやれることや、努力しても難しい事を理解することが出来ました。また、キツい時に休んでも良かったりと、臨機応変に対応してくれるのも安心しました。あと、一番良かったのは、ここに来ている他の利用者の方が、みんなアソシアのことが好きで、変なグループとかもなく、気を使わなくて良いところが私には合っています。

アナタにとってのアソシアは、どんな場所ですか？

高校生2年の2月頃、夜中にパニック発作が起こりました。原因は分からなかったのですが

それ以降、閉鎖的な環境（そこから出られない状態）の中に入ると動悸が強くなり、学校も結構休みがちになりました。高校は無事に卒業し、大学へも入学することができました。

大学では、なんとか通えていましたが、教室のドアが開まるのと動悸が強くなるので、いつでも外に出られるように入り口の近くにしか座れない状態でした。その後、1年ほど休み、3年生の途中で退学することを決めました。そこから4年間の引きこもり生活が始まりました。

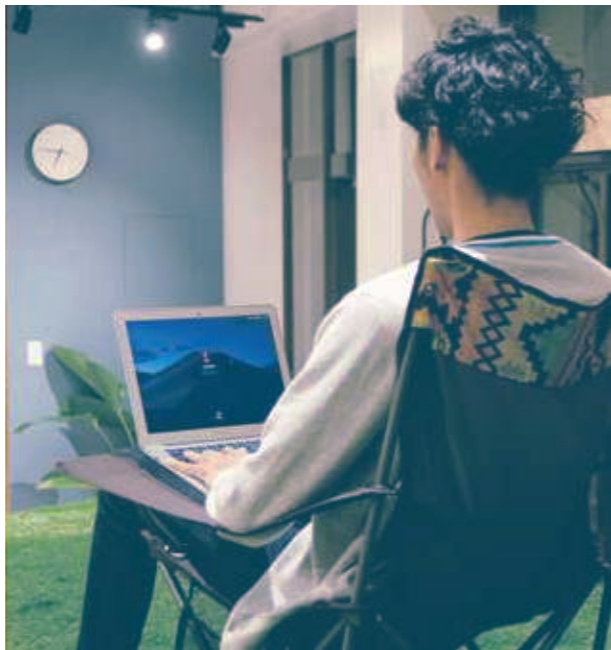
このままではダメだと思い、沖縄県のひきこもり専門支援センターに相談に行き、そこでア

ソシアを紹介されました。24歳でした。

アソシア利用当初の2ヶ月ぐらひは緊張と不安で、建物の中に居ることができず、苦しいものでした。それでも、優しく気にかけてくれる支援員や、個性豊かだけど同じような悩みを抱えた同世代の仲間達に囲まれ、少しずつ安心感が生まれ、慣れるのに1年程かかりましたが、みんなの輪に入っていけるようになりました。

家だと一人で考え込んでしまうのが、アソシアでは同じ悩みを持つ同世代と話せたことが自分にとって一番の薬でした。

今はアソシアで事務員として働き、当事者・利用者という経験を活かしてアソシア主催の講演会などでも発表しています。



#02 Y・Sさん (27)

アソシアホイスコーレ卒業



#03 Y・Tさん (25)

アソシアホイスコーレ卒業

アソシアと関わるきっかけは大学三年生の頃で、研究室での卒業論文や就職活動等による将来への不安や焦りから生活リズムが乱れ、昼夜逆転の生活が続き、友人や家族の勧めから大学を休学し、心療内科のクリニックを受診しました。そこで主治医からの勧めでアソシアを紹介していただき、復学へのリハビリのために、大学とよく似た自主的な生活訓練プログラムを行うホイスコーレに通うこととなりました。

利用当時はこのままでもいい

かという焦りの方が強かったのですが、年齢の近い職員や利用者の方々と接する内に、不安や焦りが軽減され、できることを少しずつ確実にやっていたという気持ちに代わっていききました。プログラムでは、ビジネスマナーや心理学といった座学、スポーツや天体観測といった課外活動などがありました。

またプログラムの一つである自主企画は、利用者が中心となって次回の座学や課外活動について話し合っているため、自分たちのやりたいことがそのままプログラムになる可能性があります。これは、決められたプログラムが行われることが多い福祉施設では、珍しいことだと特に印象に残っています。

卒業後は就労移行のカフェスタップや放課後等デイサービスでの支援員としてアソシアと関わらせていただき、職員や利用者、お客様と充実した時間を過ごし、気がつく2年が経過しました。勤めていく中で難しいこともありましたが、自身のこれまでの経験を活かしながら、今後も笑顔で利用者として接していきたいと考えています。

デンマーク×アソシア

自分も住みたい、自分もここで働きたい
障がいに関係なく、誰もがそう思える場所を日本にも創りたかった



Interview

神谷代表に聞く、アソシア設立の経緯と想い

オシャレは目的ではなく手段

疾患を受容できない
本人や家族の課題

「福祉施設に通っていることを知られたくない」「福祉施設に出入りしているところを見られたくない」、そんな気持ちを和らげたい。その思いから、2009年にアソシアを創設しました。

私は、それまでは他の施設でサービス管理責任者や相談支援専門員の仕事をしていました。主にうつ病や統合失調症など精神疾患の方の担当でした。相談の中で福祉サービスを紹介すると、多くの方が「自分は福祉施設に行くほどではない」と断りました。見学に行き、利用されている人たちの姿を見て、「私はあの人たちとは違うんです」と言われたことも。他にも、近所の人の目を気にして、「社会福祉法人〇〇」と書かれた車を自宅の前止めないでくださいと告げられたこともあります。

精神疾患は、中途障害です。そのため、本人も家族も、事態を受け止めることが非常に難しい。「寝つきが悪い」「会社へ向かう体

が重い」などの早期の段階で受診することで、短い療養期間で済みます。風邪でも引き始めで適切な対処をすれば重症化を防ぐことができますよね。こじらせて肺炎になってしまつと、治療にお金がかかり、状態も悪化し、治療期間も長くなってしまう。精神疾患も同様です。早期受診が非常に重要です。

しかし、相談員の私のところに来る方の多くが、初期のサインを感じながらも、2年、3年と無理を続けていました。「違和感を覚えた段階で足を運んでくれていれば、もっと早く社会復帰できたのに」と思ったことは一度や二度ではありません。本人や家族が疾患をなかなか受容できていないことに大きな課題があると、当時の私は考えていました。

あんなところには行きたくないんだ・・・
そんなある時、県外で生活している家族から電話がありました。「1日デスクにかじりついて、仕事は何も片付いていない」という相談でした。鳴ってもいない電

話か鳴っていると感じることもあると思います。「これってどんな状態なの」と電話口の家族の声は不安で震えていました。「もしかしら、うつ病の初期症状かもしれない」と、伝えました。そして、近くの心療内科やメンタルクリニックなどに相談にいつてみるように勧めました。家族は私の言葉通りクリニックを受診し、療養に入りました。休みを重ねていく中で、復帰は難しいとの判断により、そのまま仕事を辞めてしまいました。

2年ほど在宅で治療に専念した後、「子供もいるのでそろそろ働けるようになりたい」と連絡受け、私は「そういう時に、自分のような相談員の仕事があるんだ」と伝え、慣らし運転ができる就労系福祉サービスの利用を勧めました。福祉施設であれば、朝起きるのが辛ければ、午後から通うなどの融通が効きます。

しかし、「牧人の仕事は立派だ」と思っている。でも、申し訳ないけれど、あんなところには行きたくないんだ」と言われました。私はハッと自分の職場を見渡

しました。無機質な建物の中で、やること言っても単純作業。企業での生活に慣れた人が、抵抗感を覚えてもおかしくないような情景でした。

その時に、自分が担当した方々の「ここは僕がくる場所ではありませぬ」という施設に対する言葉をやっと理解しました。これまでは、「施設に通いたくない」という人たちに対して、「受容できないことに問題がある」と考えてきました。福祉施設側の私たちに問題があるのではなく、本人やその家族に課題があるのだと認識していたのです。

しかし、家族のその一言で、考え方がガラリと変わりました。「これではどんな人でも通いたくないよな」と思ったのです。自分の家族や子ども、愛する人が通いたい施設とはどんなものだろうと、はじめて施設を見直したのです。

もしも自分だったら

家族からの電話の後、私は施設を「通いたい」と思える場所に変えていこうと思うようになり、留学した。思い浮かんだのは、留学したデンマークの福祉施設の様子です。デンマークなどの北欧は、行き届いた福祉が特徴的です。そして、すべての施設がオシャレで

あることも強く印象に残りました。

デンマークの冬は、午前11時から昼の3時くらいまでしか日照時間がありません。そのため、冬になると人々は多くの時間を家の中で過ごすようになります。ほとんどの時間を過ごす自宅を快適な場所にしつと、照明や家具などの細部にこだわった文化が育まれ、世界に名だたる家具メーカーが多く誕生していきました。北欧のこうした志向を、「ヒュッゲ（＝心地よい）」と呼びます。このヒュッゲの精神は、福祉施設や高齢者施設などにも反映されています。どの施設もショールームのように美しく、オシャレ。「自分がここに住みたい」と思える場所でした。

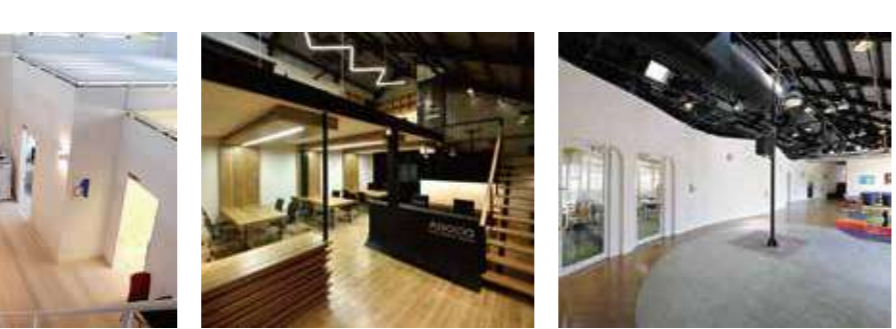
一方で、日本の福祉はどうでしょう。「自分も住みたい」「ここで働きたい」と思えるような場所でしょうか。デンマークでの経験をヒントに、もしも自分だったら、どんな所で働きたいか。どんな仕事（作業や活動）をしたいかを形にしようと思えました。

オシャレをコンセプトに福祉施設を創造

オシャレな施設を作ると決意したからには、徹底的にやろうと株式会社アソシアを設立しまし

た。立ち上げ当初は、「福祉施設がオシャレである必要があるのか」と批判的に見られたこともありますが。しかし今では、全国から大勢の見学者が訪れる施設となっています。世の中が、アソシアのビジョンに追いついてきてくれたのだと実感しています。

オシャレな施設にするのは、あくまで目的ではなく手段です。目的は、施設に出入りすることやサービスを受けることへの抵抗感をなくすこと。そして通ってくださる方の自尊心を少しでも大切にすることです。



個人で借金をしてアソシアを立ち上げた時も、10周年を迎えた時も、特に感動はしませんでした。でも、利用者の方から友人に伝えた言葉を教えてもらった時は涙が止まりませんでした。

アソシアのコンセプトは間違っていないかったと。

Q & A

アソシアに通うには、費用がかかりますか？

利用するには費用が発生しますが、9割は国・県・市町村が負担します。よって原則的には1割の負担が発生することとなります。しかし、収入がない方に関しては1割負担も免除されるため、現在利用している95%の方は負担なしで利用されています。詳しくはお住いの市町村福祉課にお尋ねください。

ホイスコーレと就労支援は同時に使えるの？

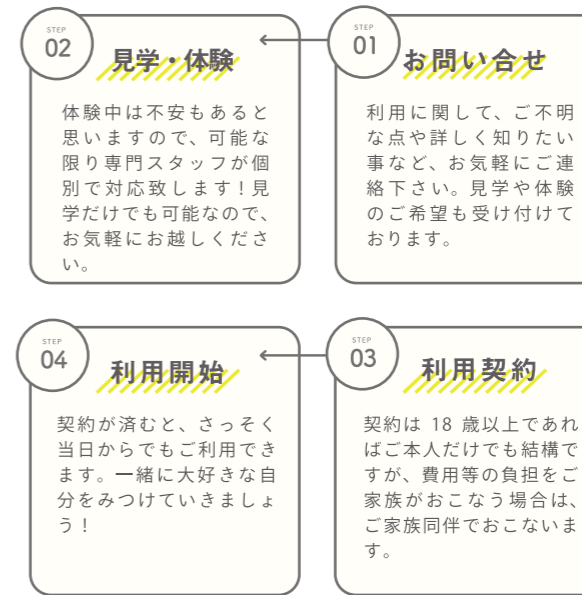
両方を同時に利用することは出来ません。ただし、ホイスコーレを卒業して就労支援を利用する方は多いです。すぐにでも働きたい方は就労支援を。集団や人とのやりとりで苦手さを感じていたり、まずは色々な体験や経験を積みたい方はホイスコーレをオススメしております。

どのような手続きが必要ですか？

アソシアの事業は全て公的な福祉サービスとなっております。利用するためには、お住いの市町村福祉課で申請していただく必要があります。詳しくは市町村福祉課へお問い合わせ下さい。

毎日通えるか不安です大丈夫ですか？

利用当初は、週3日から4日でスタートする方も少なくはありません。みなさんの体調面や不安感などへも十分に配慮し、専門スタッフが対応します。また、必ず週5日通わないといけない訳ではありません。家庭の事情なども含めて対応しておりますので、お気軽にご相談ください。



ホイスコーレとソーシャルトレーニングのご利用の流れ

福祉サービスを利用する前に「不明点を聞いてみたい」「どういったところなのか1度見てみたい」などのお問合せは、下記をご覧ください。

ホイスコーレ ☎ **098-923-0291**
平日10:00～17:00(土日祝除く)

就労支援 ☎ **098-989-1818**
平日10:00～17:00(土日祝除く)

メールでのお問い合わせ info@associa-ld.co.jp
HPからの問い合わせ <http://associa-ld.co.jp/>

お名前、ご連絡先、知りたい内容を明記して下さい。

	ホイスコーレ生活訓練	Jr.ホイスコーレ放課後等デイ
内容	プログラムに参加し、社会経験を積みながら高校卒業資格を取得	プログラムに参加し、社会経験を積みながら高校卒業資格を取得
年齢	18～20代	15～17歳
対象	精神・発達・知的	精神・発達(知的)
昼食	持参	持参
送迎	○	○
工賃(賃金)	—	—
問合せ	098-923-0291	

	ソーシャルトレーニング 就労移行	ソーシャルトレーニング 継続A型	ソーシャルトレーニング 継続B型
内容	一般就労を目指した、実践的な訓練	雇用契約を結び、最低賃金をもらいながら就労訓練	自身のベースに合わせ生産活動に従事
年齢	18～50代	18～50代	18～65歳
対象	精神・発達・知的	精神・発達・知的	精神・発達・知的
昼食	○	持参	○
送迎	○	○	○
工賃(賃金)	約15,000円/月	約70,000円/月	約20,000円/月
問合せ	098-989-1818		

区分	世帯の収入状況	負担上限額(者/児)	
		0円	0円
生活保護	生活保護受給世帯	0円	0円
低所得	市町村民税非課税世帯(※1)	0円	0円
一般1	市町村民税非課税世帯(所得割16万円(※2)未満) ※入所施設利用(20歳以上)と、グループホーム利用者を除く(※3)	9,300円	4,600円
一般2	上記以外	37,200円	37,200円

※1. 3人世帯で障害基礎年金1級受給の場合、収入が概ね300万円以下の世帯が対象となります。※2. 収入が概ね600万円以下の世帯が対象となります。※3. 入所施設利用者(20歳以上)、グループホーム利用者は市町村民税課税世帯の場合、「一般2」となります。

福祉サービスを利用する場合、「世帯」とは『ご本人』と『配偶者』を意味します。よって、親と同居していても親兄弟は「世帯」には含まれません。「未婚」で「定期的な収入がない」方であれば『低所得』に該当するため、ほとんどの福祉サービス利用者が負担が免除(※1)となっております。

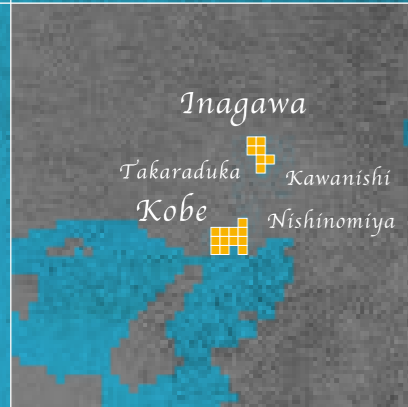
今後の事業展開

生きていく上で最低限必要なものは3つあると考えます。一つは安心して生活できる場所や環境(Life)。もう一つは収入(Job)、そして最も大切なものは、生きる目的や生き甲斐(Fun)だと考えます。

だから、アソシアは制度上のカテゴリーではなく、そうしたアソシア独自のカテゴリーで事業展開を考えています。

今後は、福祉サービスだけを実施するのではなく、余暇支援や、福祉サービスを利用せず、誰もが働ける会社の設立なども積極的に推進していきます。

アソシアがやりたい事は、就労支援や生活支援などではなく、誰もが安心して暮らせる社会を創る事です。



〒666-0261 兵庫県川辺郡猪名川町松尾台2-2-65

アソシアディスカバリー [放デイ]
TEL. 072-768-9926 FAX. 072-768-9927

〒650-0012 兵庫県神戸市中央区北長狭通7-1-25 SDグランツ神戸西元町302号

アソシアソーシャルサポート [計画相談]
TEL. 078-599-7706 FAX. 078-599-7731

〒904-0101 沖縄県中頭郡北谷町字上勢頭669-1

アソシアソーシャルトレーニング [就労移行・A型・B型]
TEL. 098-989-1818 FAX. 098-989-1819

〒904-0115 沖縄県中頭郡北谷町美浜1-2-10

Jr.ホイスコーレ [放デイ]
TEL. 098-988-7770 FAX. 098-988-7771

〒904-0117 沖縄県中頭郡北谷町北前1-10-8

アソシアホイスコーレ&Jr.ホイスコーレ [生活訓練・放デイ]
TEL. 098-923-0291 FAX. 098-923-0292

アソシアソーシャルサポート [相談支援・訪問看護・GH]
TEL. 098-989-1720 FAX. 098-989-1078



| 会社名 | 株式会社アソシア
| 設立日 | 2009年6月23日
| 所在地 | 〒904-0117 沖縄県中頭郡北谷町北前1-10-8
| 代表者 | 神谷 牧人



営業 就労移行支援	許認可 4711200164	2009年12月1日	就労継続B型	許認可 4711200164	2017年7月1日
自立訓練	許認可 4711200321	2012年4月1日	グループホーム	許認可 4721200030	2017年11月13日
計画相談支援	許認可 4731200087	2012年5月1日	計画相談支援(神戸)	許認可 2835100096	2019年4月1日
障害児相談支援	許認可 4771200047	2012年5月1日	障害児相談支援(神戸)	許認可 2875100063	2019年4月1日
訪問看護	許認可 4761290131	2015年3月27日	沖縄県居場所づくり事業(委託)		2019年4月1日
就労継続A型	許認可 4711200164	2016年11月1日	放課後等デイサービス(美浜)	許認可 4751200405	2019年10月1日
放課後等デイサービス(北前)	許認可 4711200272	2017年4月1日			

| 連絡先 | Tel 098-926-5175 / Fax 098-926-5176

| URL | www.associa-ld.co.jp