

SCHEDULE スケジュール

社会人基礎講座
 コミュニケーション講座
 生活講座
 余暇

7月 - July-

月	火	水	木	金
1	2 話しかける タイミングとは? ----- なぜ仕事をするのか?	3 時間管理のコツ ----- 余暇を考える (余暇活動計画)	4 各コースにわかれて 模擬訓練	5 各コースにわかれて 模擬訓練
8 各コースにわかれて 模擬訓練	9 夏を乗り切る 体調管理 ----- 履歴書作成 志望動機 編	10 ゲームで学ぶ コミュニケーション 就職活動 編 ----- 金銭管理で大切なこと	11 各コースにわかれて 模擬訓練	12 各コースにわかれて 模擬訓練
15 閉所日 (海の日)	16 大切な「言葉づかい」 ----- 「やる気」の正体	17 余暇を試す (計画した余暇活動を試す)	18 各コースにわかれて 模擬訓練 ----- 午後閉所日	19 各コースにわかれて 模擬訓練
22 各コースにわかれて 模擬訓練	23 みんなが 尊敬する人は? ----- 快適な睡眠のために 必要なこと	24 余暇を試す (計画した余暇活動を試す)	25 各コースにわかれて 模擬訓練	26 各コースにわかれて 模擬訓練
29 各コースにわかれて 模擬訓練	30 自分の特性を知る それって発達障がい? ----- 就活に必要な 自己理解	31 ストレスマネジメント ----- ストレスの理解と対策	30 各コースにわかれて 模擬訓練	31 各コースにわかれて 模擬訓練

SOCIAL TRAINING ASSOCIA

* プログラムの内容は予告なく変更となる場合がございます。