

SCHEDULE スケジュール

■ 社会人基礎講座

■ コミュニケーション講座

■ 生活講座

■ 余暇

3月 - March -

月	火	水	木	金
				1 各コースにわかれて 模擬訓練
4 各コースにわかれて 模擬訓練	5 すごろく コミュニケーション ～ 就活編 ～ メタ認知について	6 ストレスマネジメント セルフモニタリング 社会参加 ボランティアを企画	7 各コースにわかれて 模擬訓練	8 各コースにわかれて 模擬訓練
11 各コースにわかれて 模擬訓練	12 パソコンスキル 超基本編 余暇を考える	13 働く上での 強みと弱み カタカナ語検定 Part 2	14 各コースにわかれて 模擬訓練 午後閉所日	15 各コースにわかれて 模擬訓練
18 各コースにわかれて 模擬訓練	19 社会参加活動	20 閉所日	21 各コースにわかれて 模擬訓練	22 各コースにわかれて 模擬訓練
25 各コースにわかれて 模擬訓練	26 余暇を試す (みんなで考えた余暇活動を 実践する)	27 オープン就労 クローズ就労 感謝の気持ちを伝える	28 各コースにわかれて 模擬訓練	29 各コースにわかれて 模擬訓練

SOCIAL TRAINING ASSOCIA

* プログラムの内容は予告なく変更となる場合がございます。